

Masters-afdelingen i Vejle IF

Nyhedsbrev oktober 2016

Af Ove Lausten

Med oktober måned går banesæson 2016 mod slutningen. Vi kan se tilbage på en succes fuld banesæson, hvor holdkamp finalen i Ballerup den 25. september var et af flere højdepunkter. Men der har også været aktiviteter udenfor stadion, nemlig DM i trail, DM i halvmaraton. Vi skal også se på DM i kaste mangekamp. Når banesæsonen slutter, så kommer cross sæsonen, læs mere herom sidst i nyhedsbrevet. Men lad mig også her indledningsvis nævne, at Lilly Jeppesen er blevet dansk masters mester i halvmaraton med den meget flotte tid 1.43,16. Endelig siger vi velkommen til Inge Andersen og Jann Olsen, som er indmeldt som masters i Vejle If. med virkning fra oktober 2016.

Finalen i masters turnering i Ballerup

Det blev til flere gode individuelle resultater, da vi var i finalen for hold søndag, den 25. september i Ballerup. Arne Jensen og Kristian Krarup havde udvalgt holdet. Jeg kommenterer i det følgende vore resultater og med deltagerens fødselsår efter navnet. Så nye læsere af nyhedsbrevet får mulighed for at orientere sig bedre om holdkampen.

Arne Jensen (37) havde igen succes i højdespring med 1,08. Holdlederen kunne dermed bidrage med 737 point til holdet. Arne var også med i 100m, hvor 18,03 gav 449 point til holdet. Endelig sluttede Arne dagen med at løbe 100m i stafetten.

Anders Bak (67) kom med en af dagens bedste præstationer 3,40m i stangspring. Anders blev nr. 3 i dagens konkurrence målt på højde, hvor kun Hentie Swiegers (75) fra Hillerød med 4,00m og Mogens Sørensen (59) fra Odense med 3,50m sprang højere. Resultatet gav 733 point til holdet. Anders var også med i spydkast, hvor det blev til udmærkede 36m blev 593 point til holdet. Til slut blev det til en mere uvant øvelse for Anders, nemlig diskos med 24,79m og 545 point til holdet.

Bjørn Lundgaard-Madsen (69) er kendt for at være alsidig til atletik. De fik vi også at se i holdkampen, hvor det først blev til 2,50m i stangspring til 422 point, dernæst 32,56m i hammer til 605 point og endelig 21,23 m i spydkast til 497 point.

Kristian Krarup (60) der er kendt for både at være god og stabil i længdespring kunne med 4,36m score 670 point til holdet. Der var også brug for at være stabil, for der var en skiftende medvind, som gav flere af os udfordringer med at få tilløbet til at passe. Vinden blev således målt fra +0,8 til +2,6 og periodisk mærkede det til, at der var vind stille. Kristian var også med på 100m og scorede med 15,39 335 point. I højde blev det til 1,45 og 710 point. Kristian sluttede dagen med at løbe 300m i stafetten.

Lilly Jeppesen (51) blev i juli nordisk mester på 5.000m og er helt aktuelt vinder af DM masters i halvmaraton. Ved holdkampen blev 5000m løbet i tiden 23,42 til 897 point. Det er en flot score, som også er med til at understrege Lillys meget høje niveau på de lange distancer. Arne Jensen og

Kristian Krarup havde valgt at lade Lilly starte som eneste deltager i 5000m. Det var eneste øvelse, hvor vi kun var en deltager.

Ove Lausten (54) vandt i august sølv med 77,27 ved store dm på 400m. I Ballerup lykkedes det efter teknik træning med Arne Jensen at komme med årsbedste 74,25 til 425 point. Ove var også med i længde, hvor det blev til 3,41 og 498 point samt deltager på 200m i stafetten.

Per Glassau (54) har haft en god sæson med flere klubrekorder. Tiden 5.38,75 til 601 point er et eksempel på den gode formkurve. Per løb også 400m i stafetten, og har bidraget godt til vor succes med holdet helt fra første runde på hjemmebane.

Preben Larsson (55) har dyrket tikamp i sine yngre år. Nu er det kasteøvelserne, der er på programmet. Bedste resultat kom i hammer med 33,85 og 657 i point til holdet. Preben var også med i diskos, 28,85m til 533 point og kugle 8,97 610 point.

Rigmor Østerlund (43) blev i juli måned nordisk mester på 1500m, og er kendt for at være meget stærk netop i denne øvelse. Med tiden 6.44,81 scorede Rigmor 1.118 point til holdet, hvilket er suverænt dagens højeste point score. På 400m blev det til 97,27 og 868 point til holdet.

Steen Andersen (42) var et glædeligt gensyn på holdet. Steen har i tidens løb haft mange starter på Vejle If. divisions hold og masters hold. Selvom de fleste af os husker Steen som en god stang springer, så er det også tidligere blevet til et dansk masters mesterskab i kugle. Det kunne holdlederne huske, og det viste sig da også at være en god ide at vælge Steen til kugle. I Ballerup blev det til 9,14m og 680 point til holdet.

Holdkampen giver følgende samlede point score til M/k holdene: 1) Odense Atletik 10.459 2) Amager AC 10.372 3) Hvidovre AM 10.016 4) Viborg AM – Hvide Sande 8.998 5) Esbjerg AM 8.916 6) Bagsværd AC 8.642 7) Herning/Skive/Holstebro 8.543 8) Ballerup AK 8.321 9) Vejle if. 8.315 10) Hillerød/Helsingør 8.126 11) Greve Atletik 7.707 12) Odense Atletik 2 6.016.

Hos kvindeholdene blev den samlede score: 1) Hvidovre AM 9.158 2) Viborg AM – Hvide Sande 8.426 3) Aalborg AM 8.244 4) Sparta/Glostrup 7.905 5) Ballerup AK 6.673.

Masters holdkampe har også et socialt element. Vi havde således slået lejr ved et bord i et hjørne af stadion med både læ og god udsigt til aktiviteterne på stadion.

I 2017 afvikles finalen søndag, den 17. september vest for Storebælt, og masters turneringen bliver i hovedtræk gennemført efter samme mønster som i 2016. Der bliver således indledende runder i uge 21 og 24. Tak fra en god indsats til alle deltagere og også tak til de dommere der hjalp, da vi havde holdkamp på hjemmebane.

DM i kort trail (25km) i Viborg

Vi var så heldige, at Rie Villumsen kunne komme forbi til årets stander hejsning og fortælle om trail. På daværende tidspunkt havde Rie Villumsen (63) netop vundet den lange distance og været ude i frost vejr på Bornholm. Den korte distance på ”kun” 25 km gav også medalje, nemlig sølv i

K50 i tiden 3.43,25. I aldersgruppen k55 vandt Lilian Starostka (59) også sølv og det var i tiden 3.43,25.

DM i kaste mangekamp i Helsingør

Søndag, den 18. september var der DM i kaste mangekamp for master på Helsingør Stadion. Bjørn Lundgaard Madsen var alene om at repræsentere den grønne klubdragt. Til gengæld kvitterede Bjørn med en sølvmedalje. Bjørns serie var hammer 34,39m 555 point, kugle 9,77m 591 point, diskos 26,99m 514 point, spyd 37,19m 494 point, vægt 9,58m 519 point. Den samlede stilling i M45 blev 1) Allan Nielsen (67) Odense Atletik 2.980 point, 2) Bjørn Lundgaard-Madsen (69) Vejle If. 2.673 point 3) Michael Kure (71) Amager AC 2.487 point.

DM i halvmaraton

Lilly Jeppesen blev suveræn dansk masters mester i tiden 1.43,16. Det er den anden bedste tid, der nogensinde er løbet i aldersgruppen K65. Der skal lyde et stort tillykke til Lilly for det flotte resultat, der samtidig er ny klub rekord.

Men vi var flere med ved dm og det i de voksne aldersklasser. I m65 løb Leo Justesen på 1.38,22, Thorkild Bo Nielsen på 1.41,31 og Niels Jørn Jeppesen på 1.52,36. I m75 var Poul Bahchmann Madsen med igen og løb i tiden 159,08.

Velkommen til Inge Andersen og Jann Olsen

Vi har den glæde at kunne byde Inge Andersen (69) og Jann Olsen (67) velkommen som nye masters i Vejle If. Som en kort præsentation kan jeg nævne, at Inge Andersen i 2016 blev dansk masters mester i 100m i tiden 14,36. Ann Ipsen fra Ballerup, der er kendt som en god sprinter, vandt sølv. Jann Olsen vandt ved samme stævne sølv på både 100m og 400m med henholdsvis 12,49 og 59,30. En anden plads er meget flot i aldersgruppen m45, for her vandt Jesper Idorn fra Hvidovre nemlig guld på begge distancer. Der kan tænkes, at andre vælger klub skifte i det aktuelle transfer vindue. I vil blive holdt orienteret, så vi kan få taget godt imod vore nye klubkammerater.

Cross

Med afslutningen af banesæsonen går vi mod en periode, hvor cross bliver en af de øvelser der fylder i kalenderen. Igen i år er Vejle If. med i DGI serien i Syd Østjylland sammen med 6 andre klubber, der hvor for sig har en runde. Følgende løb er planlagt og alle på lørdage.

Taulov 5. november, Vejle 19. november, Horsens 10. december, Fredericia 7. januar, Hedensted 21. januar, Kolding 4. februar, Juelsminde 25. februar.

Tilmelding skal ske via klubbens hjemmeside, som er gjort klar. Der er markeret et link og udførlig vejledning. Vi skal have os meldt til før den 23. oktober, for indtil da er prisen kun kr. 225,00 for

hele serien på 7 løb. I 2016 blev vi jo nummer 2. Det kunne da være fint, om vi kan få byttet den anden plads ud med en første plads. Crossserien er for alle triatlon, atletik og motion.

DM indendørs i Randers 2017

Søndag, den 19. februar er Randers Atletik Freja vært for årets indendørs DM for masters. De der har besøgt Randers til udendørs stævner de seneste år har været tilskuer til et større i gang værende byggeprojekt i den vestlige ende af stadion. Det er nu blevet afsluttet, og der fremstår en indendørs atletik hal med samme type rundbane som vi kender det fra Skive. Programmet for DM indendørs kommer senere.

Hjælper

På klubbens hjemmeside er der en bjælke foroven, hvor vi kan melde os som hjælpere. I 2016 resterer der nu kun to stævner, som vi skal have afviklet: Vejle Ådal Løbet, søndag, den 23. oktober og endelig Den Syd Østjyske Cross Turning lørdag, den 19. november. Til Ådal Løbet skal vi bruge mange hjælpere, og løbet er samtidig en vigtig indtægtskilde for klubben. Til cross er behovet for hjælp mere beskedent, 10. Opgaverne er overvejende manuelle i form af vejviser fire steder på ruten, servering af brød kaffe samt udlevering af numre ved start. DGI søger for tidtagning, men vi skal have en person til at betjene computeren.

Læsere af masters nyhedsbrev

Hvis der er flere, som I mener bør modtager masters nyhedsbrev, så er I velkommen til at kontakte mig. Husk at medsende mail adresse.

Næste nyhedsbrev

Næste nyhedsbrev udkommer primo november og indeholder blandt andet en beretning om 2016. Men vi kommer også til at se frem mod den nye sæson, der er jo EM i Århus i 2017.

000000