

## Vejl. TIDSPLAN for Vestdansk Holdmesterskab 10-19 år i Herning søndag den 17. sept. 2017

Antal hold: 10-11 år: 7 (max. 21 delt. pr. øv). 12-13 år: 11 (max. 33 delt. pr. øv). 14-15 år: 8 (max. 24 pr. øv.) 16-19 år: 5 (max. 15 pr. øv.)

2016 LØB	LÆNGDE 1 SYD/NORD	HØJDE 1	HØJDE 2	KUGLE	BOLD/SPYD NORD	DISKOS KASTEGÅRD	
11.00–12.10 HÆK  11.00 60H P11 11.05 60H D11 11.10 60H P13 11.25 80H D13 11.35 80H P15 11.45 100H D15 11.55 100H P16-19 12.05 110H D16-19	11.00  10-11 ÅR D/P	11.00  12-13 ÅR D	11.00  12-13 ÅR P	11.00  16-19 ÅR M/K	11.30 SPYD  12-13 ÅR D/P	11.00  14-15 ÅR M/K	
12.20 – 12.45 1000m  12.20 1000m P11/D11 12.35 1000m P13 12.45 1000m D13	12.00  16-19 ÅR M/K	12.15  14-15 ÅR D/P		12.00  12-13 ÅR D/P	13.00 BOLD  10-11 ÅR D/P	12.30  16-19 ÅR M/K	
13.00-13.30 1500m  13.00 1500m P15/D15 13.15 1500m P19/ D19	13.00  14-15 ÅR M/K	13.45  10-11 ÅR D/P					
13.40-14.40 60-100m  13.40 60m P11 13.45 60m D11 13.55 80m P13 14.05 80m D13 14.15 100m P15 14.20 100m D15 14.25 100m P16-19 14.30 100m D16-19	14.15  12-13 ÅR D/P	14.45  16-19 ÅR M/K		13.15  14-15 ÅR M/K	14.00 SPYD  14-15 ÅR M/K		
				14.15  10-11 ÅR D/P			
					15.00 SPYD  16-19 ÅR M/K		
14.45 – 15.20 300/400m  14.45 300m P15 14.55 300m D15 15.05 400m P16-19 15.15 400m D16-19	15.30  LÆNGDE SLUT	15.30  HØJDE SLUT		15.00  KUGLE SLUT	16.00  SPYD SLUT	13.30  DISKOS SLUT	
15.30 – 16.30 STAFETTER  15.30 4x60m 10-11 år 15.45 4x80m 12-13 år 16.00 4x100m 14-15 år 16.15 4x100m 16-19 år	Stafet:  Max.14 hold=3h Max.22 hold=4h Max.16hold= 3h Max. 10hold = 2h	<b>16.30-16.45 PRÆMIEOVERRÆKKELSE</b>					

LÆ + KAST: 3 FORSØG PR. DELTAGER

**KONTROLVEJNING AF REDSKABER: Kl. 10.15 – 10.45 ved disk på siddetribunen.**