

Regionstævne 4 - kamp 20. juni 2020

		Piger 12 - 13 år	Kvinde senior (speciel inviteret)		Drenge 12 - 13 år	Herresenior (speciel inviteret)
11:00		80 m				
11:10					80 m	
11:20		Kuglestød				100 m
11:30					Højdedpring	
12:00			Længdespring længde2			Længdespring Længde 2
12:30		Højdespring			Kuglestød	
13:20			Diskoskast			Diskoskast
13:50		1000 m				
13:55					1000 m	
14:15						
14:25						400m
14:30	Imens pointudregning står på, skal alle opholde sig på tribunen eller i mindre grupper på stadion.					
15:00	Præmieoverrækkelse 12-13 år og seniorøvelserne.					

Husk: kun 3 forsøg i alle tekniske øvelser i 12-13 år gruppen. Seniorøvelser har 6 forsøg.

Der deles kun medaljer ud i 12-13 års gruppen. Alle klubber får anvist plads på den gamle tribune. Alle gæster skal være på tribunen. Alle deltagende klubber bør stille med så mange dommere/hjælpere som muligt, da vi er udfordret med nok egne dommere pga. COVID-19.

Arrangør: Kolding KFUM Atletik & Motion

Regionstævne 4 - kamp 20. juni 2020

