

Dansk Atletik og Randers Freja Atletik & Motion indbyder til:

Vestdanske Ungdomsmesterskaber ude for ungsenior, junior og ungdom 2021

Lørdag d. 19. juni og søndag d. 20. juni 2021

Sted: Randers Atletik Stadion, Mariagervej 180, 8930 Randers NØ

Arrangør: Randers Freja Atletik & Motion

Deltagere/klasser: Ungsenior 20-22 år, junior 18-19 år, ungdom 16-17 år, ungdom 14-15 år, ungdom 13 år og ungdom 12 år.

Piger/drenge 12 år: 80m, 200m, 600m, 1.000m, 60m hæk (k), 80m hæk (m), højdespring, stangspring, længdespring, kuglestød, diskoskast, hammerkast, spydkast, 1.000m kapgang, 4x80m stafet.

Piger/drenge 13 år: 80m, 200m, 600m, 1.000m, 60m hæk (k), 80m hæk(m), højdespring, stangspring, længdespring, kuglestød, diskoskast, hammerkast, spydkast, 1.000m kapgang, 4x80m stafet.

Piger/drenge 14-15 år: 100m, 200m, 300m, 800m, 1.500m, 3.000m, 2.000m forhindring, 80m hæk (k), 100m hæk (m), 300m hæk, højdespring, stangspring, længdespring, trespring, kuglestød, diskoskast, hammerkast, spydkast, 4x100m stafet, 1.000m stafet.

Piger/drenge 16-17 år: 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m (k), 5.000m (m), 2.000m forhindring, 100m hæk (k), 110m hæk (m), 400m hæk, højdespring, stangspring, længdespring, trespring, kuglestød, diskoskast, hammerkast, spydkast, vægtekast, 4x100m stafet, 1.000m stafet.

Piger/drenge 18-19 år: 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 3.000m forhindring, 100m hæk (k), 110m hæk (m), 400m hæk, højdespring, stangspring, længdespring, trespring, kuglestød, diskoskast, hammerkast, spydkast, vægtekast, 4x100m stafet, 4x400m stafet.

Piger/drenge 20-22 år: 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 3.000 m forhindring, 100m hæk (k), 110m hæk (m), 400 m hæk, højdespring, stangspring, længdespring, trespring, kuglestød, diskoskast, hammerkast, spydkast, vægtekast, 4x100 m stafet, 4x400 m stafet.

I højdespring er begyndeshøjder og springintervaller som følger:

P13 vejl. start 1,00 m 5 cm interval indtil 1,25 m - herefter 3 cm.
P15 vejl. start 1,10 m 5 cm interval indtil 1,35 m - herefter 3 cm.
P17 vejl. start 1,20 m 5 cm interval indtil 1,45 m - herefter 3 cm.
P19 vejl. start 1,30 m 5 cm interval indtil 1,55 m - herefter 3 cm.
P22 vejl. start 1,30 m 5 cm interval indtil 1,55 m – herefter 3 cm.
D13 vejl. start 1,10 m 5 cm interval indtil 1,35 m - herefter 3 cm.
D15 vejl. start 1,25 m 5 cm interval indtil 1,55 m - herefter 3 cm.
D17 vejl. start 1,35 m 5 cm interval indtil 1,65 m - herefter 3 cm.
D19 vejl. start 1,45 m 5 cm interval indtil 1,75 m - herefter 3 cm.
D22 vejl. start 1,45 m 5 cm interval indtil 1,75 m - herefter 3 cm.

I stangspring er begyndeshøjder og springintervaller som følger:

P13 beg.højde 1,50 m. med 10 cm. interval
P15 beg.højde 1,60 m. med 10 cm. interval
P17 beg.højde 1,70 m. med 10 cm. interval
P19 beg.højde 1,80 m. med 10 cm. interval
P22 beg.højde 1,80 m. med 10 cm. interval
D13 beg.højde 1,60 m. med 10 cm. interval
D15 beg.højde 1,80 m. med 10 cm. interval
D17 beg.højde 2,10 m. med 10 cm. interval
D19 beg.højde 2,30 m. med 10 cm. interval
D22 beg.højde 2,30 m. med 10 cm. interval

Tilmelding:

Tilmelding **senest** fredag **den 11. juni 2021 kl. 23.59**.

Mail sendes til tilmelding@randersfrejaatletik.dk Tilmelding modtages kun skriftligt og klubvis kun på vedhæftede Roster excel blanket.

Det er kun tilladt at deltage i naturlig aldersklasse. Om deltagelse på tværs af aldersgrupper i stafetløb (12.8.5). Her dog udvidet til også at omfatte oprykning til 14-15 års klasse.

Der er fri tilmelding for aktive fra foreninger i vest. Der er åben tilmelding i juniorgruppen, men kun deltagere fra vest kan vinde medaljer.

Det udarbejdede vejledende tidsskema benyttes. Det endelige tidsskema udarbejdes af arrangørerne og må kun indeholde mindre justeringer efter antallet af tilmeldte. Omrokering i øvelserne må kun forekomme efter godkendelse af DAF's Børne-ungekomite.

Der er som udgangspunkt fri tilmelding i alle aldersgrupper, men deltagertallet i de enkelte øvelser kan begrænses til max. 18 deltagere. Hvis deltagertallet begrænses, er der startret for de 18 bedst placerede på årets rangliste i øvelsen opgjort på datoen for sidste rettidige tilmelding. Er der mindre end 18 aktive på årets rangliste, tildeles de resterende pladser efter de aktives personlige rekorder.

På tilmeldingen skal foreningerne selv påføre bedstenoteringer ifølge den aktuelle årsrangliste. Der seedes ud fra årsbedste resultat, som fremgår af årsranglisten, opgjort på datoen for sidste rettidige tilmelding.

Ved samtlige discipliner skal såvel deltagere som tilmeldte fra tillægslister ved afkrydsning mindst 15 min. før start ved øvelsesleder, bekræfte deres deltagelse / fremmøde. Der fyldes op fra tillægslister, og antal heat afstemmes med det reviderede antal deltagere.

Manglende afkrydsning får ikke betydning for deltagelse i efterfølgende øvelser.

På 100m samt kort hæk løbes indledende heats, hvorfra heatvindere + bedste tider går til finalen. Der kan være seks eller otte deltagere i finalen. I tilfælde af direkte finale skal denne afvikles på finaletidspunktet.

Løb fra 200m til 400m (inklusive hæk) samt i stafetløb løbes C-, B- og A-heat med 6/8 deltagere/hold i hvert heat. På 800 m løbes B- og A-heat med indtil ni deltagere i hvert heat. I længere løb og på forhindring skal der løbes B- og A-heat, hvis det samlede antal deltagere i øvelsen overstiger 15; i modsat fald startes samlet.

I længde- og trespring samt kast får hver deltager tre forsøg, hvorefter de 6 bedst placerede får yderligere tre forsøg. Enhver deltager, der har opnået samme resultat som nr. 6, går videre til finaleforsøgene.

Startpenge:

DAFs satser:

Alle: Individuelt DKK 65 pr. start og DKK 100 pr. stafehold.

Efteranmeldelse:

Senest 72 timer før stævnestart (frem til onsdag d. 16/6 2021 kl. 9.00) mod 2 x startgebyr. Efteranmeldte kan ikke forlange ny seedning.

Undladelse start:

Bøder gives udelukkende, hvis der udeblives uden skriftligt afbud til arrangørerne og/eller uden afkrydsning.

Afbud til finaler skal ske skriftligt til Sekretariatet.

Dommerpligt:

Ved VDMU er der dommerpligt for de deltagende foreninger. Dommerpligten kan fastlægges til en eller flere øvelser, dog kun for passende tidsintervaller.

Dommerforpligtelsen kan udgøre op til 2½ time pr. påbegyndt 10 starter.

Såfremt en forening undlader at opfylde deres dommerpligt, tildeles bøde på kr. 500,00 pr. stk. (§19.1.2)

Øvrig information:

Der arbejdes på mulighed for overnatning i Atletikhallen (med vågelys) og morgenmad. Der mangler lige de sidste detaljer. Se løbende mere info på randersfrejaatletik.dk

Frokostmadpakker kan forudbestilles til DKK 60,00 pr. person.

Aftensmad lørdag i VIP-kantinen til DKK 90,00 pr. kuvert – kun mod forudbestilling

Cafeteriet på stadion tilstræbes åbent under hele stævnet.

Såfremt du har spørgsmål til arrangementet, så send gerne en mail til carlo@randersfrejaatletik.dk eller på mobil Carlo Regnarsson Mains på mobil 30 23 88 79.

Arrangementets hjemmeside: www.randersfrejaatletik.dk

Vejledende tidsskema - lørdag d. 19. juni 2021 (Tidsskema justeres efter antal deltagere)

Kl.	Løb	Gruppe	Længde	Højde	Stang	Kugle	Spyd	Diskos	Kl.
09.00	300m hæk (76,2)	P15	D12+D13				D15		09.00
09.15	300m hæk (76,2)	D15							09.15
09.30	400m hæk (76,2)	P17-P19-P22		P17-P19-P22		P15			09.30
09.45	400m hæk (84,0)	D17							09.45
10.00	400m hæk (91,4)	D19+D22			D17-D19 - D22				10.00
10.20	80 m indl	P12							10.20
10.30	80m indl	D12							10.30
10.40	80m indl	P13							10.40
10.50	80m indl	D13					P12-P13		10.50
11.10	100m indl	P15							11.10
11.35	100m indl	D15	P15			P17-P19-P22			11.35
12.00	100 m indl	P17							12.00
12.15	100m indl	D17					D17-D19-D22		12.15
12.30	100 m indl	P19							12.30
12.40	100m indl	D19							12.40
13.00	600m	P12	D15						13.00
13.10	600m	P13							13.10
13.20	600m	D12							13.20
13.30	600m	D13							13.30
13.45	1.500m	D19+D22					D12+D13		13.45
13.55	1.500m	D17							13.55
14.05	1.500m	D15							14.05
14.15	1.500m	P15							14.15
14.25	1.500m	P17-P19-P22	D17-D19-D22						14.25
14.40	80 m semi	P12+P13							14.40
14.50	80 m semi	D12+D13							14.50
15.00	100 m semi	P15							15.00
15.10	100 m semi	D15		P15					15.10
15.30	400m	D19-D22			D12-D13-D15	D15	P17+P19+P22		15.30
15.40	400m	D17					2		15.40

15.50	400m	P19+P22							15.50
16.00	400m	P17							16.00
16.10	300m	D15	P12+P13						16.10
16.25	300m	P15							16.25
17.00	100m F	D22				P15	P12-P13		17.00
17.05	100m F	P22							17.05
17.10	100m F	D19							17.10
17.15	100m F	P19		D17-D19-D22		D17-D19-D22			17.15
17.20	100m F	D17							17.20
17.25	100m F	P17							17.25
17.30	100m F	D15	P17+P19+P22						17.30
17.35	100m F	P15							17.35
17.45	80m F	D13							17.45
17.50	80m F	P13							17.50
17.55	80m F	D12					D12-D13		17.55
18.00	80m F	P12							18.00
18.10	2000 forh.(76,2)	P15-P17							18.10
18.30	2000 forh.(91,4)	D15-D17							18.30
18.50	3000 forh.(76,2)	P19-P22							18.50
19.10	3000 forh.(91,4)	D19-D22							19.10
19.30	4x100m	D19-D22							19.30
19.40	4x100m	D17							19.40
19.50	4x100m	D15							19.50
20.00	4x100m	P17-P19-P22							20.00
20.10	4x100m	P15							20.10
20.20	4x80m	D13							20.20
20.30	4x80m	P13							20.30

Vejledende tidsskema - søndag d. 20. juni 2021 (Tidsskema justeres efter antal deltagere)

Kl.	Løb	Gruppe	3-spring	Højde	Stang	Kugle	Diskos	Hammer/vægt	Kl.
09.00	60m hæk i (76,2)	P12	D15				P17-P19-P22	D12-D13-D15	09.00
09.10	60m hæk i (76,2)	P13				P12			09.10
09.20	80m hæk i (76,2)	D12							09.20
09.30	80m hæk i (76,2)	D13							09.30
09.45	80m hæk i (76,2)	P15							09.45
09.50				D12+D13		P13			09.50
10.00	100m hæk i (76,2)	D15							10.00
10.15	100m hæk i (76,2)	P17			P12-P13-P15				10.15
10.25	110m hæk i (91,4)	D17					P15	D17-D19-D22	10.25
11.00	800m	D15	P17-P19-P22			D12			11.00
11.15	800m	D17							11.15
11.25	800m	D19							11.25
11.35	800m	D22							11.35
11.45	800m	P15		D15		D13			11.45
11.55	800m	P17							11.55
11.45	800m	P19-P22							11.45
12.00	60m hæk f (76,2)	P12							12.00
12.05	60m hæk f (76,2)	P13						P12-P13-P15	12.05
12.15	80m hæk i (76,2)	P15							12.15
12.20	80 m hæk f (76,2)	D12							12.20
12.25	80 m hæk f (76,2)	D13					D17-D19-D22		12.25
12.35	100m hæk f (76,2)	D15							12.35
12.40	100m hæk f (84,0)	P17							12.40
12.45	100m hæk (84,0)	P19							12.45
12.50	110m hæk f (91,4)	D17	P15						12.50
12.55	110m hæk f (99,1/106,7)	D) 19-D22							12.55
13.10	200m	D12			P17-P19-P22				13.10
13.18	200m	D13							13.18
13.25	200m	P12						P17-P19-P22	13.25

13.35	200m	P13						13.35
13.40	200m	P17						13.40
13.50	200m	P19						13.50
13.55	200m	P22						13.55
14.00	200m	D17		P12-P13			D15	14.00
14.10	200m	D19						14.10
14.15	200m	D22						14.15
14.20	200m	P15						14.20
14.35	200m	D15						14.35
14.55	1.000m	D12	D17-D19-D22					14.55
15.00	1.000m	D13					Vægt: D15- D17- D19-D22	15.00
15.10	1.000m	P12						15.10
15.17	1.000m	P13						15.17
15.25	3.000m	P15-P17						15.25
15.45	3.000m	D15					Vægt: P15- P17- P19-P22	15.45
16.00	5.000 m	P19+P22						16.00
16.25	5.000m	D17-D19- D22						16.25
16.45	1.000m stafet	P15						16.45
16.55	1.000m stafet	D15						16.55
17.05	1.000m stafet	P17						17.05
17.15	1.000m stafet	D17						17.15
17.25	4X400m	P19-P22						17.25
17.35	4X400m	D19-D22						17.35

Der tages forbehold for flytning af øvelser samt justering i forhold til deltagerantallet og evt. sammenlægning af heats.