

Redskabskontrol: på tribunen: 10.30–11.00 & 13.00–13.30 & 14.45-15.15

TID	LØB	LÆNGDE	HØJDE		HAMMER KASTEGÅRD	KUGLE	DISKOS NORD	SPYD SYD
11.00	-1 = 1 heat -2 = 2 heat osv				11.00 D13/15 P13/15			
12.00	3000m Alle P/K	12.30 P15/17/19/K			12.30 D17/19/M P17/19/K	12.00 D 13/15		12.00 P 13/15
12.30	3000m Alle D/M	SYD PLANKE						
13.00	60H P13		13.00 D13/15					
13.10	80H P15							
13.20	80H_D13							
13.30	100H D15	13.45 P13					14.00 P13/15	
13.35	100H P17/19	m. zone NORD					KASTEGÅRD	
13.50	100m P15	14.00	14.30			14.00		
14.05	100m P17	D15 SYD	D17/M			D17/19		
14.15	100m P19	PLANKE				/M		
14.20	100m K							
14.25 14.40	100m D15							14.45 D13/15
14.45	100m D17/19							
15.00	100m M							
15.10	RR - M RR - K							
15.20	80m D13	15.30 D17/19/M				15.15 P15/17/ 19/K	15.45 D13/15	
		SYD PLANKE					KASTEGÅRD	
15.25	80m P13							
15.50	800m RR	16.00 D13	15.55 P13/15					16.00 D17/19/M
16.15	800m P13	m. zone						P17/19/K
16.25	800m P15		LAVE					
16.35	P17/19/K	NORD	MÅTTE					
16.45	800m D13/15					16.30 P13		
16.55	800m D17/19							
17.05	800m M		16.45 P17/19				17.15 D17/19/M P17/19/K KASTEGÅRD	
17.15	300mD13							
17.20 17.30	300mD15							
	300m							
17.35	D17/19							
17.45	300m M							
17.55	RR - M RR - K							
18.05	300mP13							
18.10	300mP15							
18.20	300mP17							
18.30	300mP19/K							