

Nyhedsbrev Vejle IF - september 2024

Vi har i en længere periode haft en meget høj aktivitet, stort set uanset hvor vi har bevæget os i Vejle IF. Heldigvis kommer der noget godt ud af vores aktiviteter, og i dette nyhedsbrev kommer vi ind på flere eksempler på de mange sportslige oplevelser og resultater, som vi omgiver os med.

Nyhedsbrevets overskrifter

Tak for hjælpen ved Sydjysk Sparekasse Stafetten, Vejle IF på tur til Juelsminde, Motivu opdateret med træningstider og billeder for motion, atletikbanerne er renoveret, status for projekt atletikhal, Nick Jensen og Sebastian Grønkjær til DM, Sarah Sækmose hjælper med Facebook, Daniel Wagner vinder 2xPL sølv, Freya Jørgensen sætter DR på 100m, kastetræning/stævner, nyt løbebånd til Styrkecenteret, Vejle Ådal er næste motionsløb, DGI Landsstævnet 2025, Vejle IF skal vælge ny formand ved næste generalforsamling, OK Kort.

Tak for hjælpen ved Sydjysk Sparekasse Stafetten

Tak til alle jer, der hjalp ved Sydjysk Sparekasse Stafetten. Hjælpen til dette arrangement kommer jo over en længere periode. Først skulle der hænges plakater op, så var walk gruppen med rundt for at inspicere og måle ruten. Så skulle der pakkes 544 kuverter til holdene med depecher og chip samt spisebillet, reklamer og numre. Her var torsdagsgruppen meget aktive. Så skulle banen kontrolleres, og nogen steder skulle buske klippes. Markeringer og pile blev sat op dagen før. Endelig kom så dagen med alle de aktiviteter der hører med, når vi holder et motionsløb. Her var vi pænt fordelt med hjælpere fra både atletik, motion og triatlon.

Vi har modtaget ros fra flere af deltagerne, her i blandt de største grupper. Den ros vil jeg her viderebringe til jer, der gjorde det muligt at gennemføres Sydjysk Sparekasse Stafetten. Der var også denne gang ros til vores nye madleverandør, Smageriet.

Der var enkelte skønhedsfejl undervejs, men ikke noget som på nogen måde ændrede på, at Sydjysk Sparekasse Stafetten blev en succes for Vejle IF.

Resultater fra Juelsminde Run 30. august 2024

Vi er jo jævnligt på tur til forskellige løb og walk, som med mellemrum bliver kommenteret på Facebook for Vejle IF- motion. Her kommer lige nogle eksempler i form af resultater fra Juelsminde Run.

Lilly Jeppesen (NY KLUBREKORD på ½ maraton i K70-74) 1.58.18 (12 af 28 kvinder. Tidligere rekord var sat af Rigmor Østerlund med 2.03.02 den 31.12.15 i Herning. En meget stor forbedring af rekorden, og et godt resultat for aldersgruppen. Resultatet placerer Lilly som nr. 14 på alle tiders rangliste i K70.

Derudover deltog Lis Kjellerup Jepsen K35-39 med 1.50.46 (8 af 28 kvinder)

På walk 6,5 km distancen blev Jonna Paulsen nummer 2 af 60 kvinder og kun slået med sølle 28 sekunder i en ellers fremragende tid på 50:38. Jonna Paulsen blev en samlet nummer 3 af 108 deltagere.

Hurtigste mand gik i 48.07

Motivu opdateret

I nyhedsbrevet for maj kunne vi orientere om, at Walk med Evy Kandborg og Jonna Paulsen samt intervaltræning med Masoud Bavi og Bo Kjems var kommet med på Motivu. Nu er Anne Munksgaards

gruppe også kommer med, så vi har endnu flere af vore gode tilbud at vise frem. Der er jo en tendens til i nutidens samfund, at hvis vi er i tvivl om noget, så søger vi lige på Nettet. Det gælder selvfølgelig også både walk og løbetræning. Derfor er det godt, at vi har fået de fleste grupper fra motion med på Motivu.

Tak til jer alle, der har indsendt billeder til Motivu. Billeder er væsentlige, når vi skal reklamere for Vejle IF til potentielle nye medlemmer.

I kan gå ind på www.motivu.dk og søge på Vejle Idrætsforening, så kan I se vores mange tilbud indenfor atletik, motion og triatlon.

Atletikbanerne er renoveret

Vi har været så heldige, at Vejle Kommune med firmaet Arkildsgaard har renoveret atletikanlægget i 2024. Det var en nødvendig tiltrængt forbedring af kunststoffet, som vi er glade for. Fra først i marts og indtil et godt stykke inde i juli har vores atletik træning foregået på Vejle Idrætsefterskole. VIES er klart det bedste alternativ for os, da der er kunststof på fire løbebaner. Men trænerne har også haft udfordringer blandt andet med at få tilstrækkelig plads. Banerne har ikke altid været lige tilgængelige på grund af andre brugere. Desuden har det været begrænset med øvelsessteder og redskaber. Jeg vil gerne i den forbindelse udtrykke en stor tak til alle atletik trænere, som på bedste vis har klaret udfordringen med at træne på Vejle Idrætsefterskoles baner i så lang en periode.

Vi kan nu bruge et helt nyt og opdateret kunststofanlæg til vores atletik træning og stævner.

Status på projekt atletikhal

Som vi tidligere har orienteret om, så har Vejle Kommune modtaget vores ansøgning om opførelse af en atletik hal på Vejle Atletik Stadion. Vejle Amts Folkeblad er også bekendt med projektet, og har ved flere lejligheder omtalt det positivt, hvorfor vore planer er kommet til offentlighedens kendskab på bedste vis.

Vi har modtaget en hensigts erklæring fra Vejle Kommune, hvor kommunen skriver, at de iværksætter den lokalplan, som er nødvendig for at få lov til at bygge hallen. Hensigtserklæringen fra Vejle Kommune gør det muligt for os, at søge fonde om finansiering.

Nick Rostgaard Jensen, Sebastian Grønkjær og Agnete Bertelsen til senior DM

Nick Jensen er som tidligere nævnt en betydningsfuld brik i vores succes på mellemdistance. Ved DM i Hvidovre vandt Nick Jensen således guld på 800m i tiden 1.54,19. Tidligere på året vandt Nick sølv ved DM indendørs på 800m. Tillykke til Nick med endnu et godt år på mellemdistancen.

Ved DM debuterede Sebastian Grønkjær med 2.02,25. Det er en god ide at få en start i et stærkt senior felt. Sebastian er 16 år, og kan på den måde få en fornemmelse af, hvad der skal til i fremtiden for at vinde en medalje ved DM.

I trespring satte Agnete Bertelsen personlig rekord med 11,15. En fin debut for Agnete ved senior DM.

Sarah Sækmose hjælper med Facebook

Sarah Sækmose har tilbudt os at hjælpe med opdatering af klubbens Facebook side. Vi siger velkommen til Sarah, der jo igennem en længere årrække har været meget aktiv i atletik, og blandt andet vundet bronze på 400m hæk ved DM. På Facebook vil Sarah formidle en række af de resultater, som vi har på atletik. I må gerne tage billeder, når I er ude til stævner, så Sarah kan få dem med på Facebook. Dog kan alle billeder ikke komme med, men flere billeder giver også Sarah flere muligheder. Eksempler på den information, som

vi vil vise på Facebook er eksempelvis at Agnete Bertelsen med ungdomslandsholdet til 7-kamp på Island. Sebastian Grønkjær vandt DM på 5000m for ungdom i M22 med en imponerende personlig rekord på 15.46,92.

Daniel Wagner vinde to sølvmedaljer ved PL

Tillykke til Daniel Wagner med sølv både i længdespring og 100m ved PL i Paris. I længdespring var resultatet flotte 7,39m, PR og ny PL-rekord. Rekorden blev dog slået af hollænderen Joel de Jong, som vandt guld med et spring på 7,68m. Men Daniels sølvmedalje var ikke i fare, da bronzemedaljen blev vundet med et spring, der var 38 cm kortere end Daniels 7,39. Det blev til ny personlig rekord på 100m, hvilket også udløste en sølvmedalje. Daniel har været med ved PL både i London 2012, Rios 2016, Tokyo i 2021 og nu Paris i 2024. Ved alle mesterskaber er det blevet til medalje. Det kan også nævnes, at Daniel har vundet guld i længde ved VM for para atleter i 2017 og guld ved VM i 2019 på 100m. Det er en helt fantastisk stribe gode resultater, som er præsteret over en længere årrække.

Freya Jørgensen

Parasport er en aktivitet, som vi har arbejdet med i flere år, og når vi ser frem i tiden, så er Freya Jørgensen et både nuværende og fremtidigt navn indenfor kørestolsrace.

I år har Freya således sat dansk rekord på 100 meter med tiden 17,13 sekunder ved Grand Prix i Nottwil, Schweiz. Tiden er så god, at Freya er kvalificeret til VM i 2025. Ved Sportsgallaen var vi også sammen med Freya, der fik overrakt Vejle Bys Idrætspris for 2023.

Den mere langsigtede plan for Freya er at komme med til PL i Los Angeles.

I forbindelse med træning er vi kommet med et plus til Freya, da vi har fået kunststoffet renoveret. Men også den kommende atletik hal vil være brugbar til træning med kørestol, især i vinterens dårlige vejr.

Kastetræning i Vejle IF med Marie Aagaard

I den seneste nyhedsbrev og i en række mail og Facebook opslag har vi i længere tid annonceret, at nu starter vi med kastestævner om lørdagen. Efterfølgende har vi aflyst stævnerne af en række årsager, hvor vi ikke selv har haft indflydelse på dem alle. Men vi forbliver optimister, og fortsætter med at udvikle på vores kaste miljø. Følgende datoer til kastestævner er lørdag, den 14/9 og 28/9 samt lørdag, den 12/10 og 26/10. Vi starter med kugle og spyd den 14/9. De efterfølgende datoer vil vi forhåndsorientere om øvelserne pr. gang. Atletikstadion er alle lørdage booket fra 09:30 til 11:30 til vores træning. Vi har haft kontakt til Razorbacks, der ikke forventer flere hjemmebanekampe i 2024. VB spiller desuden hverken i Superligaen eller landspokal turneringen de kommende lørdage.

Cross i Sydøstjylland

Lørdag, den 2. november starter Cross i Sydøstjylland. Per Glassau er stævneleder på første runde, som afvikles hos os i Vejle. Jeg kan se, at tilmeldingen endnu ikke er åbnet på www.run2u.dk, men det må snart komme. I et kommende nyhedsbrev primært til masters vil jeg også kommenteret på cross. Vi vil også kommunikere på anden måde herom. Cross i Sydøstjylland er et eksempel på en succesfuld aktivitet både hos os og DGI. Vi har således haft vores hold på podiet alle de 8 år, som Cross i Sydøstjylland er blevet arrangeret. Desuden er vi bredt repræsenteret med deltagere både af børn, ungdom, senior, masters samt triatlon.

Husk at melde jer som hjælpere, når Per Glassau søger om at få løst diverse opgaver den 2/11.

Vejle Ådal Halvmaraton, 10km og 5km

Søndag, den 20/10 2024 er jeg ret sikker på, at vi igen kan blænde op for en succes, når vi afholder Vejle Ådal halvmaraton, 10km og 5km. Der er nemlig i skrivende stund allerede tilmeldt 724 deltagere. I corona perioden, hvor der var lukket for Vejle Ådal, fik vi rigtig mange henvendelser om løbet. De mange henvendelser var med til at understrege hvor populær Vejle Ådal er blandt løbere. Skribenten her har allerede meldt sig for at hjælpe, og herfra en opfordring til at melde jer som hjælpere.

DGI Landsstævne 2025

I perioden fra den 3 til 6 juli 2025 er der DGI Landsstævne i Vejle. Stævnepladsen bliver på Vestre Eng Vej i samme område, hvor der tidligere var losseplads. Det er allerede nu muligt at melde sig som frivillig. Ved tilmelding som frivillig, skal vi vælge klub. Vejle IF får 45 kroner i timen, når vi arbejder frivilligt ved DGI Landsstævne. Beløbet på kr. 45,00 gælder for alle frivillige hjælpere, og går tilbage til foreningslivet.

Vejle IF er blevet spurgt, om vi kan spille en rolle i forbindelse med afvikling af en trail rute på 3 km i skoven omkring stadion. Desuden har DGI planer om at afvikle et motionsløb med halvmaraton, 10km, 5km og evt. walk. En af udfordringerne ved Landsstævnet er at finde plads til halvmaraton, 10km og 5km. Hvis I har lyst og tid til at medvirke ved ovenstående landsstævne event, så er I velkommen til at kontakte Ove Lausten på ove.lausten@mail.tele.dk

Triatlon

Husk også, at Vejle IF har triatlon på programmet med svømning og cykling. Vejle IF Triatlon har sin egen hjemmeside, hvor der også kan læses om træningstider i svømmehallerne. Vi arbejder med svømmehallerne både i Børkop og DGI Huset. Løbetræningen kan blandt andet ske via Vejle IF's mange løbehold. Adgang til Vejle IF styrkecenter sker ved udlevering af chip, som i klubbens øvrige afdelinger.

Nyt løbebånd til Styrkecenteret

Der har en periode med rette været udtrykt ønske om forskellige forbedringer i Styrkecenteret. Nu kommer en af dem, nemlig et nyt løbebånd. Lars Rosenkilde har skaffet et nyt løbebånd af mærket Techno Gym. Løbebåndet har flere kvaliteter, en af dem er, at det er nemt at betjene.

Lars Rosenkilde og Claus Pommerencke drager omsorg for at løbebåndene bliver placeret i styrkecenteret og de to gamle løbebånd bliver kørt bort som affald. De gamle løbebånd vurderes som værdiløse, og umulige at reparere.

Vejle IF skal have ny formand

Ove Lausten orienterede på bestyrelsesmødet den 19/8 bestyrelsen om, at han ikke modtager genvalg ved næste generalforsamling. Det skyldes en privat beslutning om fremtidig at bruge mere tid på andre aktiviteter end sport.

Støt Vejle IF med OK kort

Vi har vi alle mulighed for at give støtte til Vejle IF på 5 ører pr. liter hver gang vi tanker benzin eller diesel.

Bestil et OK kort på www.ok.dk/lokalsporten Hvis du vælger at tanke med OK-appen, så finder du den i App store eller Google Play.

Hvis du allerede har et OK kort, [så ring til 70 10 20 33](tel:70102033) og fortæl OK, at du gerne vil støtte Vejle Idrætsforening. Så sørger OK for, at du vælger Vejle IF.

Ved at vælge OK's app kan vi få hele 10 øer pr. liter pr. tankning.

Det er udelukkende OK der betaler for og administrerer ordningen, så den er attraktiv for os som klub.

Afslutning

Nyhedsbrevene er tænkt som en fortælling bredt om hvad der foregår i klubben. På den måde får vi fortalt historien om alle de gode oplevelser, som man bliver en del af ved at være medlem af Vejle IF. Men der er selvfølgelig også en praktisk orientering, som er relevant for os alle. Men der sker så meget i klubben over tid, at det kan svært at få det hele med. I er derfor meget velkommen til at komme med indlæg, som I ønsker med i de kommende nyhedsbreve. Resultatlistor bliver dog ikke en del af nyhedsbrevene, da vi har så mange resultater, at de kommer til at fylde u hensigtsmæssig meget. Men resultater fra de enkelte afdelinger kommer løbende og aktuelle på Facebook. Vi slutter med et billede der reklamerer for brug af OK kort.

Ove Lausten

Formand, Vejle IF

