

| | Piger 10-11 år | Piger 12-13 år | P 14-17 år | Piger 14-15 år | Piger 16-17 år | Piger + 18 år | Drenge -9 år | Drenge 10-11 år | Drenge 12-13 år | D 14-17 år | Drenge 14-15 år | Drenge 16-17 år | Drenge + 18 år | |
|-------|----------------|----------------|------------|----------------|----------------|---------------|--------------|-----------------|-----------------|------------|-----------------|-----------------|----------------|-------|
| 18.00 | | | ST | DI | DI | DI | 40 | | | ST | HØ | | | 18.00 |
| 18.05 | 60 | | | | | | | | | | | | | 18.05 |
| 18.10 | | | | | | | | 60 | | | | | | 18.10 |
| 18.15 | | | | | | | LÆ | | 80 | | | | | 18.15 |
| 18.20 | | 80 | | | | | | | | | | | | 18.20 |
| 18.25 | | | | | | | | | | | | 100 | 100 | 18.25 |
| 18.30 | HØ | | | 100 | | | | | LÆ | | | | | 18.30 |
| 18.35 | | | | | 100 | | | | | | 100 | | | 18.35 |
| 18.40 | | SP | | | | 100 | KU | | | | | | | 18.40 |
| 18.45 | | | | | | | | | | | | | | 18.45 |
| 18.50 | | | | | | | | | | | 300 | | | 18.50 |
| 18.55 | | | | 300 | | | | KU | | | | | | 18.55 |
| 19.00 | | | | | 400 | 400 | | | | | | | | 19.00 |
| 19.05 | | | | | | | | | | | | 400 | 400 | 19.05 |
| 19.10 | | LÆ | | | | | 800 | | SP | | DI | | | 19.10 |
| 19.15 | | | | HØ | HØ | HØ | 800 | | | | | | | 19.15 |
| 19.20 | 400 | | | | | | | 400 | | | | | | 19.20 |
| 19.25 | | | | | | | | | | | | | | 19.25 |
| 19.30 | | | | | | | | | | | | | | 19.30 |
| 19.35 | KU | | | | | | | | | | | | | 19.35 |
| 19.40 | | | ST* | | | | | HØ | | ST* | | | | 19.40 |
| 19.45 | | | | | | | | | | | | | | 19.45 |
| 19.50 | | 600 | | | | | | | 600 | | | | | 19.50 |
| 19.55 | | | | | | | | | | | | | | 19.55 |
| 20.00 | | | | | | | | | | | | | | 20.00 |
| 20.05 | | | | | | | | | | | | | | 20.05 |
| 20.10 | 3000 | | | 3000 | 3000 | 3000 | | 3000 | 3000 | | 3000 | 3000 | 3000 | 20.10 |
| 20.15 | 3000 | | | 3000 | 3000 | 3000 | | 3000 | 3000 | | 3000 | 3000 | 3000 | 20.15 |
| 20.20 | 3000 | | | 3000 | 3000 | 3000 | | 3000 | 3000 | | 3000 | 3000 | 3000 | 20.20 |
| 20.25 | | | | | | | | | | | | | | 20.25 |
| 20.30 | | | | | | | | | | | | | | 20.30 |

ST* Gælder kun for piger 14-17 år og drenge for 14-17 år, der er optaget af andre øvelser kl. 18.00