

Nyhedsbrev masters februar 2025

Af Ove Lausten

Lad os starte nyhedsbreve med en række gode resultater.

DM indendørs i Randers

Ved indendørs DM i Randers den første weekend i februar vandt Vejle IF 6 medaljer. Inge Andersen (69) vandt 60 m i tiden 9,26 og 200m i 31,67. Jann Olsen (67) vandt 60m i tiden 8,14. Et meget tæt opgør om guld og sølv, da Francisco Castanario fra Århus 1900 løb på 8:20. Jann vandt også 200m i tiden 26,74. Klubkammeraten Søren Mikkelsen (67) stiller også op i samme aldersgruppe, M55. Men Søren der er kendt for en ret konstant formkurve henover året, løber lidt længere end Jann. Søren vandt således sølv på 3000m med tiden 11:39,18. Det er under 3:55 pr. 1000m, ganske flot. På 1500m vandt Søren bronze i tiden 5:25,60.

Cross 5. runde afviklet i Kolding

Den 1 februar var Kolding KFUM arrangør af femte runde i cross i Sydøstjylland. Sværhedsgraden af ruten mindede om trail. Det var en rute, der passede godt til Rie Moss Villumsen, der vandt aldersgruppe K60 i suveræn stil med 17;01. Men vi fik også Susanne Nørrelund på podiet i K60, da Susanne blev nr. 3 i tiden 17,53.

Knud Bangsgaard fører suverænt M60 (sort gruppe) og Knud vandt igen i Kolding. Desuden blev Jacob Nygaard nr. 6 efter en rigtig slutspurt i M40. I M65 blev Ove Lausten nr. 2. Leo Justesen er sammenlagt nr. 2 i M65, men var ikke med i Kolding. Jørgen Ladegaard stod også over i Kolding.

Der resterer to runder som afvikles i henholdsvis Taulov den 22/2 og Fredericia den 8/3.

Referat fra masters mødet lørdag, den 25. januar 2025 kl. 10.30-----

Der var indledningsvis en drøftelse af fælles træning. Torsdag kl. 16:30 til cirka 18:00 samt lørdag kl. 09:30 til cirka 11:00 blev nævnt som gode tidspunkter. Vi kan deltage i den fælles opvarmning, og dernæst gå til vores individuelle øvelser enkeltvis eller i grupper. Det kan aftales fra gang til gang, når vi er mødt.

Per Glassau havde lavet et stort stykke arbejde med statistikken, og uddelte dernæst årets pokaler.

Mixpokalen for kvinder og mænd, to nye pokaler stiftet af Per Glassau

Mixpokalen vindes på følgende måde i prioriteret rækkefølge: 1. Hvis man sætter dansk masters rekord. 2. Ved at score flest point i en øvelse på masters holdet. 3. Ved at sætte flest klubrekorder.

Mixpokalen for kvinder blev vundet af Inge Andersen. 100m 14,55 Ballerup 14/9 857 point i holdkamp

Mispokalen for mænd blev vundet af Jann Olsen. 100m 13.00 Aabenraa 11/6 784 point i holdkamp.

Julepokalen for kvinder og mænd stiftet af Niels Henrik Præstii

Julepokalen vindes af den løber, som scorer flest point i 3000m løbet ved årets juleafslutning.

Julepokalen for kvinder blev vundet af Lilly Jeppesen. 3000m i tiden 16.13,8, 700 point.

Julepokalen for mænd blev vundet af Søren Mikkelsen. 3000m i tiden 11.32,1, 695 point.

Starterpokalen for kvinder og mænd, stiftet af Ove Lausten

Starterpokalen vindes ved at have flest starter i atletik øvelser i årets løb.

Starterpokalen for kvinder blev vundet af Inge Andersen med 14 starter.

Starterpokalen for mænd blev vundet af Søren Mikkelsen med 15 starter.

Statistik 2024

Per Glassau nævnte en række interessante detaljer fra årets statistik. Her vil jeg lige nævne, at der blev sat 17 nye klubrekorder i 2024. Det er lykket af vinde 30 medaljer, heraf 16 guld, 7 sølv og 7 bronze. Per har de seneste år kunnet nævne et faldende antal starter. Hvis vi ser efter corona perioden så har vi haft 2021 123, 2022 130, 2023 128 og endelig 2024 med 121. Før den tid havde vi endnu flere starter. Men vi har været ramt af, hvad jeg vil betegne som et demografisk stormvejr. Vi havde nemlig for 10 år siden ret mange på holdet i aldersgruppen 70 eller ældre.

Nye masters atleter

Vi har heldigvis fået nye masters medlemmer indenfor de seneste år. Og på mødet kunne vi sige velkommen til Charlotte Pil og John Yardi. Jonas Kure Klit og Normann Visby er også nyere masters atleter, der træner i samme gruppe som Inge Andersen og Jann Olsen. Desuden er Eskild Landgrebe ny langdistanceløber i 2024. Det hører med til historien, at Eskild har sat klubrekord for senior på både maraton og 30 km.

Resultater til statistik

Per Glassau sørger for, at vi får indhentet alle informationer til statistik, herunder de resultater, som giver os ret til at få en af vores pokaler. Hvis stævnet er nævnt på den officielle terminsliste, så ved Per, at der kan forventes en resultatliste i Statistik. Men hvis vi tilmelder os et aftenstævne eksempelvis i Århus eller København, så har vi selv pligt til at orientere Per om resultatet og fremsende resultatlisten som dokumentation. For at få resultat i statistik, så skal det fremgå af resultatlisten, at vi stiller op for Vejle IF. Desuden skal vi benytte klubbens konkurrence dragt.

Holdkampe i 2025 sammen med Esbjerg AM, emne til beslutning

Forslag om at vi tilmelder os masters turneringen sammen med Esbjerg blev vedtaget. Der var store enighed omkring bordet om, at det er den bedst tænkelige løsning. Samtidig benyttede flere af mødedeltagerne lejligheden til at rose Allan Stapelfeld fra Esbjerg for en flot lederstil i forbindelse med holdet. Vi tilmelder derfor et kvindehold, mandehold og mixhold.

Tilmelding til holdkampe

Af hensyn til fælles kørsel, skal vi lige have et overblik over, hvor mange der skal med fra Vejle. Selve tilmeldingen til holdopstillingen pr. stævne forventes at foregå via Facebook. Der bliver udsendt en mail til alle, som skønnes potentielle til at være med på vores hold.

Vejle - Esbjerg Masters Hold

Bliv tilmeldt Facebook gruppen Vejle – Esbjerg Masters Hold. Her kan vi nemlig følge alle informationer både før og efter de enkelte holdkampe. Der er også her vi skal melde os til før hver enkelt holdkamp.

Holdkamp på hjemmebane

Vi vil forsøge at arrangere første runde på Vejle Atletik Stadion mandag, den 12/5 kl. 18:30. I den forbindelse har vi to udfordringer, som blev nævnt på mødet. Den ene er, at vi ikke har el-tid, og derfor skal låne el-tid hos Esbjerg Am eller Odense Atletik. Alternativt skal vi tage håndstoppede tider, hvilket også er en mulighed. Desuden skal vi have fokus på, at der ikke spilles superligakamp hos VB samme aften. I givet fald flyttes holdkampen til den følgende uge, da onsdag den 14/5 ikke er en mulighed.

Ved holdkampen har vi som sædvanligt behov for, at kunne stille med dommere og hjælpere. Derfor kontaktede jeg igen vort trofaste dommerteam og beder dem om at hjælpe. Klubberne har dommerpligt med to dommere pr. klub, og de er altid klar til at hjælpe. Så det skal nok lykkes at få stævnet gennemført. Jeg går i gang med at lave forberedelserne til stævnet i sidste uge af februar.

Dommerkursus

Jeg har fået et spørgsmål fra Per Glassau om genopfriskningskursus for dommere med dommerkort. Der er derfor fremsendt et spørgsmål til Dansk Atletik herom. Man har tidligere kunnet få opdateret sit dommerkort via et kursus i Teams, altså Net baseret undervisning. Jeg vender tilbage til jer, der har dommerkort med et svar herom.

For nye dommere udbyder DAF jævnligt kursus, som både er Net baseret og med praktisk undervisning.

Vejle IF betaler for både genopfriskningskursus og kursus for nye dommere. Betalingen gælder også for starterkursus.

Terminsliste for 2025

Terminslisten følger med nyhedsbrevet og indeholder en flot buket af stævner primært baseret på mesterskaber i årets løb. Men være endelig opmærksom på, at der løbende udbydes forskellige aftenstævner hos mange klubber. Disse stævner kan vi ofte stille op i som masters atleter.

Holdkampe første runde i Vejle 12. maj og anden runde i første halvdel af juni. DM- finalen for hold bliver i Esbjerg i weekenden den 30/31 august. Store DM for master forventes afviklet i Ballerup i weekenden den 13 og 14 september. Endelig er der mulighed for en pragtfuld rejse til de varme lande. Der er nemlig EM på Madeira fra den 9 til 19 oktober. Man skal være fyldt 35 år eller være ældre den 9. oktober 2025 for at deltage ved EM.

Kast med Marie

Når vi kommer til april starter vi med en ny række af lørdage, hvor der vil være kast med Marie Aagaard som instruktør. Det bliver en række lørdage efter aftale med Marie og tilpasset øvrige aktiviteter i klubben og atletik ude i landet. Kast bliver i vores træningstid fra 09:30 til 11:30. Vi kaster alle redskaber hammer, kugle, diskos, vægt og spyd fordelt over lørdagene. Det skønnes undervejs hvad, hvilke redskaber der trænes med. Vi er som masters også velkommen til at deltage. Kast er for aldersgrupperne fra 12/13 år til senior og masters. Der bliver udsendt en officiel invitation til disse træningspas i god tid i foråret.

Idrætspriser i Musikhuset

Torsdag, den 24. april uddeles årets idrætspriser i Musikhuset. Alle der har vundet guld i 2024 er blevet indstillet. Der kommer henvendelser fra Vejle Kommune herom, og vær opmærksom på og følge vejledning om hvordan vi kommer ind til prisoverrækkelsen.

Referat for mastermødet slutter her-----

Holdkampe

Da vi heldigvis kan sige velkommen til flere nye masters atleter, så nævner jeg lige nogen af de detaljer der gør holdkampene spændende. Vi har de seneste to år haft fælles hold med Esbjerg AM. Et samarbejde som har fungeret til UG. Når vi er sammen med Esbjerg, så kan vi stille med både kvindehold, mandehold samt et mixhold. På mixholdet kan både kvinder og mænd kan deltage. Mange deltagere giver mulighed for at bytte rundt blandt deltagerne, hvilket kan være nødvendig undervejs.

Der beregnes point med baggrund i deltagerens alder. Hvis en person på henholdsvis 50 og 60 år springer lige langt i længde, så får personen på 60 flest point. Aldersgrænsen er fra 30 år til uendelig. Dog har de ældste på vores hold været i firserne. Men vi spænder vidt i aldersgrupperne helt nede gruppe 30 og op efter. Det er også meningen med holdkampe.

I holdturneringen mødes man i to indledende runder som er en hverdagsaften. I 2025 bliver første runde i Vejle den 12/5 anden runde fra 2 til 13 juni formodentlig i Odense. Holdene med en pointscore i top6 blandt de jysk/fynske hold møder de tilsvarende hold fra København/Sjælland i en DM-finale ultimo august i Esbjerg, hvor vinderen bliver dansk mester for hold.

Nr. to i en øvelse er betydningsfuld i holdkampe. I holdopstillingen vælges den person med forventet højeste point score som nummer et i hver enkelt øvelse. Men hvis nummer et eksempelvis ikke klarer starthøjden i stangspring, så er det vigtigt, at vi har nummer to til at komme med et resultat. Dette resultat fra nummer to vil være et godt alternativ til nul. Så meld jer endelig til holdet, selvom I kan observere, at nogen på holdet har bedre resultater end jer.

Deltagelse i masters holdturneringen kan varmt anbefales. Det giver både gode sportslige og sociale oplevelser. Særligt spændende er det, når vi kvalificerer os til finalen, og skal møde holdende fra øst for Storebælt. Vi kommer helt naturligt også til at kende nogen af deltagerne fra de andre klubber.

Støt Vejle IF med OK kort

Vi har vi alle mulighed for at give støtte til Vejle IF på 5 ører pr. liter hver gang vi tanker benzin eller diesel.

Bestil et OK kort på www.ok.dk/lokalsporten

Hjælp os med at få ekstra støtte – tanker du med OK's app i stedet for dit OK Kort, fordobler OK støtten fra 5 til 10 øre pr. liter, du tanker. Det koster dig ikke en øre ekstra. Du kan downloade OK's app gratis ved at klikke her eller i App Store og Google Play



000000